


Администрация городского округа Самара
Департамент культуры, туризма и молодежной политики
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА
«САМАРСКИЙ ДОМ МОЛОДЕЖИ»**
(МБУ г. о. Самара «СДМ»)

СОГЛАСОВАНО

Уполномоченным
трудового коллектива
МБУ г. о. Самара «СДМ»

 Я. В. Пестунович
«21» 04 2014 г.

УТВЕРЖДЕНА

Приказом МБУ г. о. Самара «СДМ»

от «21» 04 2014 г. № 49-од

Директор МБУ г. о. Самара «СДМ»

 С. А. Бурцев
«21» 04 2014 г.



ИНСТРУКЦИЯ

по обеспечению безопасности персонала от проявлений терроризма

№ 16

Дата введения «21» 04 2014 г.

Срок действия 5 лет

г. о. Самара

1. Общие положения

Настоящая инструкция определяет состав мер и правил, исполнение которых персоналом учреждения снижает вероятность осуществления на территории и в отношении учреждения террористических актов и намерений.

2. Предупредительные меры по обеспечению безопасности персонала учреждения

На случай нападения, пожара, обнаружения взрывной закладки разрабатывается специальный план действий, в котором оговаривается, кто в таких случаях является старшим (чьи распоряжения в критической ситуации не оспариваются).

В соответствии с законодательством руководитель учреждения несет персональную ответственность за жизнь и здоровье своих сотрудников и должен отвечать за безопасность объекта.

Заранее разрабатываются пути эвакуации людей, выноса оборудования, ценностей с последующей охраной их в месте сосредоточения, а также определяются места сосредоточения людей на безопасном удалении.

Должен быть определен порядок оповещения людей на объекте и органов власти. Телефоны аварийных служб должны находиться у вахтера и у секретаря.

Необходимо проводить обязательные учебные тренировки, т. к. они неизбежно выявят скрытые недостатки самого продуманного плана и позволят избежать их в реальной ситуации. В случае угрозы применения взрывного устройства (далее – ВУ) при оповещении людей лучше указывать менее опасную, но достаточно правдоподобную версию, чтобы избежать излишней паники при эвакуации.

После окончания рабочего дня (ухода сотрудников) силами вахтера обязательно должен проводиться тщательный досмотр местности и помещений на предмет обнаружения взрыво- и пожароопасных предметов.

2.1. Профилактический осмотр территории и помещений

Профилактические меры по предупреждению террористических актов с помощью взрывов, поджогов предусматривают регулярный осмотр территорий и помещений объектов с целью своевременного обнаружения посторонних взрывоопасных предметов.

Такой осмотр должны проводить как минимум два человека (что пропустит один, может заметить другой). При досмотре недопустимы большие скопления людей. По возможности следует избегать использования радиопереговорных устройств, чтобы исключить случайное срабатывание радиоуправляемого ВУ. Чтобы исключить срабатывание ВУ с магнитным типом взрывателя, не стоит приближаться к подозрительному объекту с металлическими предметами.

На открытой территории обязательно осматриваются мусорные урны, канализационные люки, сливные решетки, цокольные и подвальные ниши, мусоросборники, закрытые киоски,

сарай, посторонние машины, распределительные телефонные и электрощиты, водосливные трубы. Необходимо обращать внимание также на деревья, столбы, стены зданий.

Перед осмотром помещений необходимо иметь план такого помещения и, приступая к осмотру, знать расположение комнат, лестниц, ниш, силовых и телефонных коммуникаций, вентиляции, канализации. Имея подобный план, можно заранее предположить места возможных закладок. Приступая к осмотру, необходимо также иметь комплект ключей от помещений, шкафов, ящиков столов и т. д. Перед досмотром желательно обесточить внешнее электропитание, если это по какой-либо причине затруднительно, то при осмотре стараться не включать досматриваемое оборудование. Если есть подозрение на наличие ВУ, необходимо открыть окна и двери в осматриваемых помещениях для рассредоточения возможной взрывной волны. Следует избегать резких непродуманных движений, особенно связанных с передвижением в пространстве и открыванием дверей, полок, нажатия выключателей и т. д.

В помещениях особое внимание нужно уделить подвесным потолкам, вентиляционным шахтам, внутренним электрощитовым и распределительным коробкам, местам за батареями отопления, осветительным плафонам, поддонам мусоропроводов, мусоросборникам, лифтам, лестничным клеткам и другим замкнутым пространствам.

Следует проверить места хранения пожарного инвентаря (огнетушители, шланги, гидранты), ниши для хранения уборочного инвентаря, места, где проходят силовые и коммуникационные линии.

Вентиляционные шахты, водосточные трубы и другие подобные места можно заделать решетками, ограничивающими доступ к ним. На дверцы ниш, шкафов, чердаков, подвалов, щитовых и т. д. следует навесить замки и опечатать их.

Наибольшую опасность представляют места постоянного скопления людей, особенно те, где могут оказаться случайные посетители: торговые залы, секретарские комнаты, курительные комнаты, туалеты, комнаты отдыха, залы ожидания, места, где находится особо ценное оборудование, лакокрасочные материалы, ГСМ, другие легковоспламеняющиеся и взрывоопасные материалы и вещества.

2.2. Действия при обнаружении взрывоопасных устройств и предметов

2.2.1. Основные правила поведения при обнаружении подозрительного предмета.

Категорически запрещается:

- самостоятельно предпринимать действия, нарушающие внешнее состояние подозрительного предмета, трогать или перемещать подозрительный предмет и другие предметы, находящиеся с ним в контакте;

- заливать жидкостями, засыпать грунтом или накрывать обнаруженный предмет тканевыми и другими материалами;

- пользоваться электро- и радиоаппаратурой, переговорными устройствами или рацией вблизи обнаруженного предмета, переезжать его на автомобиле;

- оказывать температурное, звуковое, световое, механическое воздействие на взрывоопасный предмет.

2.2.2. При получении сообщения о заложенном взрывном устройстве, обнаружении предметов, вызывающих такое подозрение, нужно немедленно поставить в известность дежурную службу объекта (там, где она есть) и сообщить полученную информацию в дежурную часть органов МВД. При этом назвать точный адрес и название учреждения, где обнаружено взрывное устройство, номер телефона.

2.2.3. До прибытия сотрудников полиции следует принять меры к ограждению подозрительного предмета и обеспечению нахождения людей на безопасном расстоянии от обнаруженного предмета; эвакуировать из здания (помещения) персонал и посетителей на безопасное расстояние.

2.2.4. Необходимо обеспечить возможность беспрепятственного подъезда к месту обнаружения автомашин правоохранительных органов, скорой медицинской помощи, пожарной охраны, сотрудников министерства по чрезвычайным ситуациям и служб эксплуатации.

2.2.5. До прибытия оперативно-следственной группы необходимо обеспечить присутствие лиц, обнаруживших находку, зафиксировать их данные, а также время обнаружения предмета.

2.2.6. По прибытии специалистов по обнаружению взрывных устройств нужно действовать в соответствии с их указаниями.

Обезвреживание взрывного устройства или локализация взрыва должна производиться подготовленными минерами-подрывниками или другими обученными специалистами.

Взрывное устройство содержит, как правило, от нескольких десятков граммов до нескольких килограммов взрывчатого вещества (далее – ВВ). Поэтому ВУ в принципе можно обнаружить путем регистрации газообразных испарений продуктов медленного разложения или испарения ВВ. Регистрация может осуществляться с помощью химического, спектрометрического и других способов.

К специальным средствам, реагирующим на присутствие ВВ, относятся газоанализаторы — семейство приборов, аналогичных по своему устройству и принципу действия войсковому прибору химической разведки (ВПХР), который применяется для обнаружения отравляющих веществ. Газоанализаторы позволяют достаточно успешно выявлять ВВ на местности, в помещениях, в скрытых объемах по следам паров в воздухе. Имеются стационарные модели с

автономным пробоотборником и портативные автономные модели. На современном рынке представлены отечественные портативные газоанализаторы ВВ М-01, М-02.

Для непосредственного обнаружения ВВ применяются нейтронные дефектоскопы. Принцип их работы основан на том, что ВВ характеризуется повышенным содержанием атомов водорода. Нейтроны от слабого источника дефектоскопа, попадая на ВВ, рассеиваются на атомах водорода и фиксируются приемным устройством. Наиболее часто применяется нейтронный дефектоскоп «Исток-Н» в портативном варианте.

Для обнаружения ВВ также используются специально обученные собаки миннорозыскной службы, они способны избирательно обнаруживать даже малые количества ВВ в грунте, багаже пассажиров, кейсе, автомобиле и т. д.

2.3. Действия персонала при поступлении угрозы по телефону

Значительную помощь правоохрнительным органам при проведении оперативно-розыскных мероприятий по имеющимся сведениям, принятым по телефону, окажут следующие действия предупредительного характера:

2.3.1. Проведение инструктажи персонала о порядке приема телефонных сообщений с угрозами террористического характера;

2.3.2. Оснащение стационарных телефонов автоматическими определителями номеров и звукозаписью;

2.3.3. Немедленная эвакуации людей, согласно имеющемуся плану эвакуации, после поступления любой угрозы по телефону;

2.3.4. Незамедлительно доложить о случившемся директору или замещающему его лицу;

2.3.5. Обеспечить сохранность и своевременную передачу полученной информации в правоохрнительные органы по телефонам территориальных подразделений ФСБ и МВД;

2.3.6. Обеспечить до прибытия оперативно-следственной группы присутствие лиц, принявших сообщение.

2.4. Действия персонала при поступлении угрозы в письменной форме

2.4.1. Обеспечить сохранность полученных материалов и их передачу в органы ФСБ и МВД;

2.4.2. Обеспечить до прибытия оперативно-следственной группы присутствие лиц, обнаруживших сообщение.

2.5. Действие персонала при захвате людей в заложники

При захвате людей в заложники необходимо:

2.5.1. Незамедлительно сообщить о сложившейся на объекте ситуации в правоохрнительные органы;

2.5.2. Не вступать в переговоры с террористами по собственной инициативе;

2.5.3. Принять меры к беспрепятственному проходу (проезду) на объект сотрудников правоохранительных органов, МЧС, автомашин скорой медицинской помощи;

2.5.4. По прибытии сотрудников спецподразделений ФСБ и МВД оказать им помощь в получении интересующей их информации;

2.5.5. При необходимости выполнять требования преступников, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровью людей, не противоречить преступникам, не рисковать жизнью окружающих и своей собственной;

2.5.6. Не допускать действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам.

2.6. Некоторые меры личной безопасности

Если имеются основания опасаться возможных террористических или иных насильственных действий со стороны преступников, то в интересах личной безопасности целесообразно воспользоваться следующими рекомендациями:

2.6.1. Избегайте выходить из дома и с работы в одиночку, передвигаться в группе всегда безопаснее;

2.6.2. Старайтесь избегать постоянных маршрутов при поездках на работу и обратно;

2.6.3. Старайтесь ездить по оживленным дорогам, избегать пустынных улиц и проселочных дорог. Проверяйте, не преследует ли вас какой-либо автомобиль; при движении по многорядному шоссе занимайте место в среднем ряду, чтобы не дать преступникам возможности прижать ваш автомобиль к обочине;

2.6.4. При поездке в автомобиле блокируйте двери; если вас остановили (например, ГИБДД), не выходите из машины, особенно в безлюдном месте в темное время суток; машину держите на передаче, чтобы иметь возможность быстро уехать в случае необходимости;

2.6.5. Если вам кажется, что за вами следят из другой машины и ваши подозрения оправдываются, немедленно свяжитесь с полицией;

2.6.6. Во всех случаях оставляйте машину в таком месте, чтобы она была под присмотром: на охраняемой стоянке, в пределах видимости из окна;

2.6.7. Вернувшись к машине после отлучки, загляните внутрь, убедитесь, что в ней никого нет; осмотритесь вокруг, нет ли неподалеку подозрительной компании (иногда преступники нападают на владельцев автомобилей именно в тот момент, когда они открывают двери, чтобы сесть за руль);

2.6.8. Сделайте так, чтобы ваши дети ходили в школу и из школы в сопровождении взрослых; предупредите учителей, что детей ни при каких обстоятельствах не могут встречать и отвозить домой посторонние люди, в том числе женщины;

2.6.9. Предупредите родных и близких вам людей, чтобы они не впускали в дом незнакомых, никому не сообщали сведений о вашей деятельности, о местонахождении в данный момент, не принимали никаких пакетов или предметов от неизвестных лиц;

2.6.10. Относитесь настороженно к лицам, выдающим себя за работников городских коммунальных служб, ремонтных рабочих, розничных торговцев, вдруг появившихся в районе вашего дома;

2.6.11. Поддерживайте дружеские отношения с соседями, поскольку они могут первыми предупредить вас о подозрительных типах, о том, что кто-то интересуется вами или вашей машиной, вашими детьми, пытался проникнуть, в квартиру и т. д.;

2.6.12. Обсудите с семьей, что нужно делать в том случае, если вас или кого-то из них похитят; сделайте необходимые распоряжения на этот случай, укажите номера телефонов, по которым надо звонить.

2.7. Действие персонала при возникновении пожара.

Способы и средства предотвращения пожаров, взрывов, аварий.

2.7.1. Общие требования пожарной безопасности

Все работники обязаны изучить план эвакуации на случай пожара, знать и строго выполнять правила пожарной безопасности, не допускать действий, которые могут привести к пожару.

2.7.2. Основные причины пожаров в Учреждении

- оставленные без присмотра электроприборы;
- курение в неустановленных местах;
- использование легковоспламеняемых веществ.

Работники должны уметь пользоваться имеющимися огнетушителями.

Доступ к первичным средствам пожаротушения и электрощитам должен быть свободным.

Руководство обязано требовать от всех работников и посетителей соблюдения правил пожарной безопасности. Необходимо следить за правильной эксплуатацией электрооборудования, электроприборов и электроосвещения.

Территории помещений должны своевременно очищаться мусора, который следует собирать на специально выделенной площадке в контейнеры. Дороги, проезды к зданиям должны быть свободными, а зимой - очищены от снега и льда. Разведение костров, сооружение временных строений и складирование горючих материалов в противопожарных разрывах не допускается.

Здания, помещения должны содержаться в чистоте.

Все электрические розетки должны быть подписаны 220 В, 380 В.

Коридоры, лестничные клетки, пути эвакуации и эвакуационные выходы необходимо

держат свободными. Запоры на дверях эвакуационных выходов должны свободно открываться изнутри без ключа.

Электроснабжение помещений по окончании рабочего дня обесточивается на электрощите.

Хранение лакокрасочных материалов осуществляется только в складском помещении.

Загрузка материалов, оборудования и выгрузка осуществляется только по путям, не связанным с эвакуационными выходами людей.

Иллюминация должна быть выполнена с соблюдением «Правил технической эксплуатации электроустановок потребителей». При использовании электроосветительной сети без понижающего трансформатора могут применяться лампочки с последовательным включением, напряжением 12 В.

При обнаружении неисправности в иллюминации (нагрев проводов, мигание лампочек, искрение и т.д.) она должна быть отключена.

Вахтер должен иметь дежурный свет на случай отключения освещения.

2.7.3. Основные правила поведения работников учреждения для предотвращения пожара

Работникам запрещается:

2.7.3.1. Загромождать пути эвакуации (проходы, коридоры, выходы).

2.7.3.2. Курить, использовать и разводить открытый огонь в помещении Учреждения, на складе и в санитарно-бытовых помещениях.

2.7.3.3. Хранить и применять взрывопожарные вещества и материалы, а также газовые баллоны не в соответствии с правилами безопасного использования и хранения вышеуказанных веществ.

2.7.3.4. Пользоваться поврежденными электророзетками, рубильниками, электрооборудованием и электроприборами.

2.7.3.5. Использовать электронагревательные приборы (электрообогреватели, электрочайники, электроплиты) кустарного производства в складских и бытовых помещениях.

2.7.3.6. Оставлять без присмотра включенные в электросеть электроприборы.

2.7.3.7. Допускать заполнение помещений людьми сверх установленной нормы.

2.7.4. Правила пользования первичными средствами тушения пожаров

2.7.4.1. Пенные огнетушители предназначены для тушения различных веществ и материалов, за исключением электроустановок, находящихся под напряжением.

Для приведения в действие химически-пенного огнетушителя ОХП-10 необходимо иглой прочистить спрыск, повернуть вверх на 180 до отказа рукоятку, перевернуть огнетушитель крышкой вниз и направить струю пены на очаг горения.

2.7.4.2. Углекислотные огнетушители предназначены для тушения возгораний различных

веществ, за исключением тех, горение которых происходит без доступа воздуха, а также электроустановок, находящихся под напряжением до 380 В.

Для приведения в действие углекислотных огнетушителей ОУ-2, ОРУ-5, ОУ-8 необходимо растроб направить на горящий предмет, повернуть маховичок вентиля влево до отказа. Переворачивать огнетушитель не требуется; держать, по возможности, вертикально.

Во избежание обмораживания нельзя касаться металлической части растроба оголенными частями тела.

2.7.4.3. Порошковые огнетушители предназначены для тушения нефтепродуктов, электроустановок, находящихся под напряжением до 1000 В, ценных материалов и возгораний на автомобильном транспорте.

Для приведения в действие порошкового огнетушителя ОП-10 необходимо нажать на пусковой рычаг и направить струю порошка на очаг горения через выкидную насадку.

2.7.4.4. Внутренние пожарные краны (при их наличии) предназначены для тушения водой твердых сгораемых материалов и горючих жидкостей и для охлаждения ближайших резервуаров.

Внутренний пожарный кран вводится в работу двумя работниками. Один прокладывает рукав и держит наготове пожарный ствол для подачи воды в очаг горения, второй проверяет подсоединение пожарного рукава к штуцеру внутреннего крана и открывает вентиль для поступления воды в пожарный рукав.

2.7.4.5. Асбестовое полотно, войлок (кошма) используется для тушения небольших очагов горения любых веществ. Очаг горения накрывается асбестовым или войлочным полотном с целью прекращения к нему доступа воздуха.

2.7.4.6. Песок применяется для механического сбивания пламени и изоляции горящего или тлеющего материала от окружающего воздуха. Подается песок в очаг пожара лопатой или совком.

2.7.5. Обязанности и действия персонала при возникновении пожара

2.7.5.1. При обнаружении пожара немедленно сообщить в пожарную охрану по телефону «01» или «112» (с мобильного телефона):

- адрес объекта;
- место и причину возникновения пожара;
- есть ли опасность для людей;
- телефон для связи;
- назвать свою фамилию.

2.7.5.2. Сообщить руководству, персоналу и посетителям о пожаре.

2.7.5.3. Принять меры по эвакуации людей.

2.7.5.4. При необходимости отключить электроэнергию.

2.7.5.5. Прекратить все работы, кроме ликвидации пожара.

2.7.5.6. При эвакуации из задымленных помещений обезопасить органы дыхания (закрывать влажным полотенцем или платком рот и нос) и пригнувшись ниже к полу покинуть задымленное помещение.

2.7.5.7. По возможности приступить к ликвидации пожара (огнетушителями и другими имеющимися средствами пожаротушения) и эвакуации материальных ценностей.

2.7.5.8. Встретить прибывшие пожарные подразделения и проводить их к месту пожара, предупредить об особенностях тушения пожара в данном помещении.

Каждый работник предприятия обязан изучить и знать схему эвакуации при пожаре, уметь пользоваться огнетушителями.

2.7.6. Пожарные ситуации.

2.7.6.1. Пожар: крики, паника в общественных местах

Паника (безотчетный страх) - это психологическое состояние, вызванное угрожающим воздействием внешних условий и выраженное в чувстве острого страха, охватывающего человека или множество людей, неудержимо и неконтролируемо стремящихся избежать опасной ситуации.

Паника может возникнуть даже тогда, когда отсутствует реальная угроза, а люди поддаются массовому психозу. При этом у многих притупляется сознание, теряется способность правильно воспринимать и оценивать обстановку.

Панические реакции проявляются в виде сильной расслабленности, вялости действий, общей заторможенности и крайней степени полной неподвижности, когда человек физически не способен действовать и выполнять команды.

Остальные люди, как правило, хаотически движутся, стремясь поскорее убежать от реальной или мнимой опасности.

Крики «Пожар!» и паника страшны тем, что люди, стремясь поскорее покинуть горящее помещение, скапливаются у выходов и закупоривают их.

Многие из бегущих людей в принципе способны к объективной оценке ситуации и разумным действиям, однако они сами препятствуют собственной эвакуации, испытывая безотчетный страх и заражая им других, поэтому нуждаются в руководстве их действиями.

Ваши действия при панике в общественных местах:

- входя в любое общественное место, постарайтесь запомнить свой путь; обращайтесь внимание на расположение основных и запасных выходов; не теряйте ориентировку;

- услышав крики «Пожар!», сохраняйте спокойствие и выдержку, призывайте к этому рядом стоящих людей, особенно женщин. Оцените обстановку, убедитесь в наличии реальной

опасности (возможно, кто-то этим криком хочет привлечь внимание людей);

- стоя на месте, внимательно оглядитесь вокруг; увидев телефон или кнопку пожарной сигнализации, сообщите о пожаре в пожарную охрану (не считайте, что это кто-то сделает за вас) и начинайте спокойно двигаться к ближайшему выходу. Если имеется возможность справиться с огнем, потушите пожар с помощью находящихся рядом людей, используя средства пожаротушения и подручные средства; немедленно оповестите об этом окружающих, чтобы успокоить людей;

- при заполнении помещения дымом или отсутствии освещения постарайтесь идти к выходу, держась за стены, поручни и т.п.; дышите через носовой платок или рукав одежды;

- в любой обстановке сохраняйте выдержку и хладнокровие, своим поведением успокаивая окружающих, и не давайте разрастаться панике. Примите на себя руководство по спасению людей! Двигаясь в толпе, пропускайте вперед женщин и престарелых, сообщая сдерживайте обезумевших людей. Помогите тем, кто скован страхом и не может двигаться; для приведения их в чувство дайте пощечину, разговаривайте спокойно и внятно, поддерживайте их под руки;

- оказавшись в давке, согните руки в локтях и прижмите их к бокам, сжав кулаки; защищайте бока от сдавливания. Наклоните корпус назад, уперев ноги спереди, и попытайтесь сдерживать напор спиной, освободив пространство впереди и медленно двигаясь по мере возможности. Помогайте подниматься сбитым с ног людям. Если вас сбили с ног, постарайтесь встать на колени и, опираясь на пол руками, другой ногой резко оттолкнитесь, рывком выпрямите тело;

- при невозможности выйти наружу отступите в не занятые огнем помещения и там дожидайтесь помощи пожарных. Выбравшись из толпы, окажите помощь пострадавшим из-за паники, перенесите их на свежий воздух, расстегните одежду и вызовите «скорую помощь».

2.7.6.2. Действия при пожаре в офисе

Ваш офис неизбежно загорится при:

- размещении электроприборов и ламп близко к шторам, обоям и деревянным конструкциям;

- одновременном включении в одну розетку большого числа электроприборов (не увлекайтесь тройником, так как суммарная мощность проводки рассчитана на 1,5 кВт);

- коротком замыкании электропроводов (если они намokли, скручены или прибиты гвоздями, проклеены обоями);

- использовании бензина и растворителей для чистки и стирки одежды.

Что никогда не нужно делать при пожаре - это бороться с пламенем самостоятельно, не вызывая пожарных!

Если вы не справились с огнем за несколько секунд, его распространение приведет к большому пожару.

Ваши действия при пожаре в офисе:

- немедленно вызовите сами или через других работников пожарных;
- сообщите о пожаре непосредственному руководителю;
- не дожидаясь прибытия пожарных, начинайте с помощью других работников тушить пожар подручными средствами (огнетушителем, плотной мокрой тканью, водой от внутренних пожарных кранов на лестничных площадках).

При опасности поражения электрическим током отключите электроэнергию в помещении (автомат).

Помните: легковоспламеняющиеся жидкости тушить водой неэффективно. Лучше всего пользоваться огнетушителем, а при его отсутствии - мокрой тканью, песком, даже землей из цветочного горшка.

Воздержитесь от открывания окон и дверей во избежание притока воздуха к очагу пожара, не разбивайте стекол. При необходимости открыть или выбить дверь в горящую комнату прикройте руками лицо, стойте сбоку от дверного проема, чтобы вас не обожгло вырвавшимся пламенем;

- если ликвидировать очаг горения своими силами не представляется возможным, немедленно покиньте помещение, плотно прикрыв за собой дверь.

- с помощью работников поливайте дверь снаружи водой, чтобы предотвратить распространение огня;

- организуйте встречу пожарных подразделений, укажите им очаг пожара и сообщите им о наличии людей в горящем помещении.

2.7.6.3. Действия при пожаре на складе, в подвале

Наиболее частые причины пожаров в подсобных помещениях:

- использование работниками спичек, свечей при осмотре кладовых и подвалов;

- короткое замыкание электропроводов при их намокании в результате затопления водой подвалов;

- неправильное хранение и неосторожное обращение с горючими жидкостями, аэрозольными упаковками и захламление кладовых ненужными вещами, макулатурой;

- отогревание открытым огнем (паяльной лампой, факелом) замерзших труб, проведение ремонтных сварочных работ без принятия мер безопасности.

Ваши действия при пожаре на складе, в подвале:

- немедленно позвоните в пожарную охрану, сообщите работникам и вместе с ними постарайтесь не дать распространиться огню, используя пожарные краны с рукавами и

подручные средства. 80% пострадавших на пожаре задыхается от дыма и выделяющихся при горении ядовитых веществ, поэтому не пытайтесь прорываться через задымленные лестницы на улицу при загорании кладовых и подвалов. Если вы не заняты тушением, оставайтесь в офисе до прибытия пожарных, криками и размахиванием яркими тканями привлекайте из окна внимание прохожих;

- если двери подвала заперты, свяжитесь по телефону с диспетчером ЖЭУ для вызова слесаря с ключами или взломайте дверь сами.

- включите систему дымоудаления в коридоре, чтобы создать подпор воздуха, сдерживающий распространение огня по этажам. Не разбивайте окна на площадках, чтобы сквозняк не раздувал пламя.

- при обнаружении лиц, по вине которых произошло возгорание, с помощью работников задержите их и вызовите полицию.

2.7.6.4. Действия при пожаре во дворе

Ваши действия при пожаре во дворе:

- немедленно позвоните в пожарную охрану и в полицию, сообщите о случившемся;

- вместе с другими работниками постарайтесь локализовать очаг пожара, не дать огню перекинуться на деревянные постройки и автомобили. Если владельцев автомобилей нет на месте, поливайте автомобили для охлаждения водой, чтобы избежать взрыва баков с горючим;

- используйте для тушения поливальные шланги, ведра с водой, песок, огнетушители, но помните, что поливать водой горящий уголь и горючие жидкости неэффективно. Не забывайте и о своей безопасности;

- освободите внутриворовые дороги для проезда пожарных машин, не допускайте возникновения паники.

- попросите работников закрыть окна и форточки;

- после ликвидации пожара вместе с работниками очистите и приведите в порядок территорию.

2.8. Действие работников при оказании первой помощи пострадавшим

2.8.1. Ранения, переломы, вывихи, ушибы

2.8.1.1. Действия при оказании помощи при ранении

При ранениях основной задачей оказывающего первую помощь является предохранение пораженного места от загрязнения.

Для оказания первой помощи необходимо вскрыть индивидуальный пакет, который должен находиться в аптечке, и перевязать рану. Нельзя при этом касаться руками той части стерильного материала, которая будет наложена на рану.

При кровотечении необходимо остановить кровь, подняв раненую конечность вверх и

закрыв кровотокающую рану перевязочным материалом из индивидуального пакета.

Сложив материал комочком, придавить его к ране и подержать так в течение 4 - 5 минут, после чего сверху забинтовать и отправить пострадавшего в медпункт.

Если кровотечение тугой повязкой не останавливается, то необходимо наложить жгут, а при его отсутствии - закрутку из подручного материала (скрученный платок, полотенце и т.п.).

Жгут накладывают выше места кровотечения, ближе к ране, на одежду или мягкую подкладку из бинта, чтобы не прищемить кожу.

Во избежание омертвления конечности не оставлять жгут на месте более 2-х часов. Пострадавшего после наложения жгута необходимо немедленно отправить в медпункт.

В случае кровотечения из артерии головы или когда абсолютно не из чего сделать жгут, нужно прижать артерию выше места повреждения к кости и немедленно транспортировать пострадавшего в медпункт.

В тех случаях, когда нельзя наложить жгут (при кровотечении на голове, шее, грудной клетке, животе), применяют давящую повязку.

2.8.1.2. Действия при оказании помощи при переломах

При переломах нужно создать полный покой поврежденной части тела и соблюдать исключительную осторожность при переноске пострадавшего.

Прежде всего следует определить место перелома. При этом не допускать движения поврежденной конечности или части тела, так как острые концы кости могут поранить окружающие ткани, мышцы, кожу, вызвать кровотечение.

Необходимо наложить на поврежденную часть тела неподвижную повязку - шину. Если нет специальных шин, то можно использовать имеющийся под руками подходящий материал (доску, палки и т.п.).

Шины накладывают таким образом, чтобы они захватывали не менее двух суставов, между которыми находится перелом. Под шины нужно подложить мягкий материал - вату, полотенце и пр.

При переломе черепа пострадавшего уложить на носилки таким образом, чтобы голова была несколько приподнята, по бокам ее уложить два валика. На голову положить холод.

При переломах позвоночника осторожно положить пострадавшего на носилки животом вниз и отправить в медпункт. Носилки должны быть твердыми, для чего снизу положить широкую доску.

2.8.1.3. Действия при оказании помощи при вывихах

При вывихах необходимо закрепить конечность в том положении, какое она приняла. Например, при вывихе плеча под мышку положить какой-нибудь мягкий сверток, руку подвесить; при вывихе бедра подложить свернутую одежду, когда пострадавший будет

положен на носилки. Вправление вывиха производится только врачом.

2.8.1.4. Действия при оказании помощи при ушибах

При ушибах следует приложить к ушибленному месту холод, туго забинтовать и направить пострадавшего в медпункт.

2.8.2. Действия при оказании помощи при отсутствии дыхания у потерпевшего.

Способы искусственного дыхания

Наиболее эффективным и во многих случаях приемлемым является искусственное дыхание по методу вдувания воздуха «изо рта в рот» или «изо рта в нос». Искусственное дыхание делают, когда человек не дышит.

2.8.2.1. Способ искусственного дыхания «изо рта в рот»

2. 8.2.1.1. Быстро открыть пострадавшему рот и, если там есть жидкость, слизь, удалить их носовым платком, марлей. Вынуть также съемные протезы.

Положив человека на спину и расстегнув на нем одежду, максимально запрокинуть его голову, чтобы язык не закрыл вход в гортань.

Зажав ноздри пострадавшего, глубоко вдохните, плотно прижмите свой рот к его открытому рту (через платок) и с силой вдуйте воздух до тех пор, пока грудь пострадавшего не начнет подниматься.

Выдохнув весь свой запас воздуха, сделайте глубокий вдох. В это время у пострадавшего пассивно происходит выдох.

Оказывающий помощь производит 12 - 15 вдуваний в минуту.

2.8.2.2. Способ искусственного дыхания «изо рта в нос»

Методом «изо рта в нос» нужно пользоваться при ранениях нижней челюсти или когда челюсти плотно стиснуты.

Положив человека на спину и расстегнув на нем одежду, максимально запрокинуть его голову, чтобы язык не закрыл вход в гортань.

Глубоко вдохните, плотно прижмите свой рот к носу пострадавшего и с силой вдуйте воздух до тех пор, пока грудь пострадавшего не начнет подниматься.

Выдохнув весь свой запас воздуха, сделайте глубокий вдох. В это время у пострадавшего пассивно происходит выдох.

Оказывающий помощь производит 12 - 15 вдуваний в минуту.

2.8.3. Непрямой (наружный) массаж сердца

При отсутствии пульса у пострадавшего одновременно с искусственным дыханием проводят непрямой массаж сердца. Для этого пострадавшего необходимо уложить на жесткую поверхность. Оказывающий помощь становится справа или слева от пострадавшего и, положив кисти рук одна на другую на нижнюю часть грудной клетки, энергичными толчками

производит ритмичное надавливание на грудную клетку (частота надавливаний - 50 - 60 раз в минуту, глубина надавливаний - 3 - 4 см).

Необходимо придерживаться следующего чередования массажа и искусственного дыхания:

а) при наличии помощника - через каждые 4 - 6 надавливаний на грудную клетку помощник делает вдувание воздуха;

б) при отсутствии помощника - через 15 - 29 надавливаний с целью массажа сердца производить 2 - 3 вдувания.

Искусственное дыхание и массаж сердца следует проводить до полного восстановления дыхательной и сердечной деятельности или до решения врача о наступлении смерти.

2.8.4. Первая помощь при поражении электрическим током

2.8.4.1. Освободите пострадавшего от дальнейшего воздействия тока и вызовите «скорую помощь».

2.8.4.2. Если пострадавший в сознании, без видимых тяжелых ожогов и травм, положите его на спину и расстегните стесняющую дыхание одежду.

2.8.4.3. Дайте болеутоляющие и успокаивающие средства: анальгин, аспирин, капли Зеленина, настойку валерианы (запивать не более чем 2 - 3 глотками жидкости, т. к. обильное питье может вызвать рвоту и нарушение дыхания).

2.8.4.4. Дождитесь прибытия врача, не позволяя больному двигаться. Будьте внимательны при транспортировке пострадавшего: остановка дыхания или сердца может произойти в любое время.

Никогда не закапывайте пострадавшего в землю, так как при этом тело охлаждается, ожоги и раны загрязняются, теряется время.

При отсутствии сознания, но сохранившемся дыхании уложите пострадавшего на бок на твердую горизонтальную поверхность, обеспечьте приток свежего воздуха. Дайте ему нюхательный нашатырный спирт, обрызгайте водой, разотрите и согрейте тело, наложите на места ожогов стерильные повязки.

Если нарушено дыхание и сердцебиение, немедленно приступайте к проведению искусственного дыхания и непрямому массажу сердца, не прекращайте их до полного появления самостоятельного дыхания и сужения зрачков или до прибытия врача.

2.8.5. Действия персонала при остром пищевом отравлении

2.8.5.1. Немедленно вызовите «скорую помощь».

2.8.5.2. Заставьте больного выпить по 3 - 4 стакана воды или розового раствора марганцовокислого калия, вызывая рвоту раздражением корня языка пальцами, тем самым промывая желудок до появления чистых промывных вод.

2.8.5.3. После промывания дайте выпить 2 - 4 чайные ложки активированного угля, растворенного в стакане воды.

2.8.5.4. Напоите больного большим количеством чая, но не кормите.

2.8.5.6. Заверните его в одеяло и обложите грелками для согревания.

Не оставляйте его до прибытия врача одного, так как в любой момент могут прекратиться дыхание и кровообращение.

2.8.6. Действия при отравление препаратами бытовой химии

Немедленно вызовите «скорую помощь».

С помощью работников перенесите пострадавшего на воздух, проветрите помещение.

При отравлении косметическими средствами, инъекциями, пятновыводителями, анилиновыми красителями вызовите у пострадавшего рвоту, если он в сознании. Для этого дайте выпить два - три стакана соленой воды и двумя пальцами, обернутыми чистым носовым платком, нажмите на корень языка.

При западании языка и судорогах, когда челюсти крепко сжаты и препятствуют дыханию, осторожно запрокиньте голову, чтобы можно было дышать через нос.

При отравлении кислотой или щелочью никогда не промывайте желудок самостоятельно - это усилит рвоту, отек гортани и приведет к попаданию кислот, щелочей в дыхательные пути.

Во избежание повторного прижигающего действия кислот и щелочей на слизистые оболочки рта и пищевода дайте выпить два-три стакана воды, не больше!

Кислоту и щелочь, попавшую на слизистые оболочки глаз или губ, смойте струей воды из-под крана или из чайника (1 - 2 л). При подозрении на прободение пищевода или желудка (сильная боль за грудиной или под ложечкой) не давайте ничего внутрь!

2.8.7. Термический ожог (от огня, кипящей воды, жира)

При небольшом ожоге (покраснении кожи) подставьте обожженное место под струю холодной воды и подержите до стихания боли, затем смажьте спиртом или одеколоном, не накладывая повязки.

Обрабатывайте несколько раз в день место ожога лечебными аэрозолями ("Винизоль", "Пантенол" и др.).

При сильных ожогах и образовании пузырей наложите на них стерильную повязку (бинт или проглаженную утюгом ткань), вызовите на дом врача, давайте пострадавшему чаще пить.

При обширных ожоговых поражениях кожи немедленно вызовите "скорую помощь", укутайте пострадавшего проглаженным полотенцем, простыней. Дайте ему 1 - 2 таблетки анальгина или амидопирина, большое количество жидкости (чай, минеральную воду).

Если произошел ожог глаз, сделайте холодные примочки из чая, постарайтесь немедленно доставить пострадавшего в больницу.

Что никогда не нужно делать при сильных ожогах:

- обрабатывать кожу спиртом, одеколоном (это вызовет сильное жжение и боль);
- прокалывать образовавшиеся пузыри (они предохраняют рану от инфекции);
- смазывать кожу жиром, зеленкой, крепким раствором марганцовки, засыпать порошками (это затруднит дальнейшее лечение);
- срывать прилипшие к месту ожога части одежды, прикасаться к нему руками (это приводит к проникновению инфекции);
- разрешать пострадавшему самостоятельно двигаться (возможен шок);
- поливать пузыри и обугленную кожу водой.

Составил:

Ответственный по охране труда



Н. А. Крайнова

Пронумеровано,

прошнуровано и скреплено печатью

18

Вештакување листов

Директор МБУ Г.О. Самара «СДМ»

[Handwritten signature]

С.А. Бурцев

(вешифровка подлиси)

" 20 14 г.

